Percorso Motorio

# Regolamento Opes Campania

Il percorso motorio è strutturato facendo riferimento agli elementi che dovranno essere eseguiti in ordine cronologico come riportato in foto allegata.

L'entrata delle ginnaste sarà di 3 alla volta con la formazione fronte alla giuria. In questa specialità si effettueranno classifiche per fascia di merito.

* Anni 3-6
* Punteggio di partenza punti 10.00

**Programma tecnico e relative penalità:**

1. Saltelli all'interno dei cerchi (piedi pari, divaricati, piedi pari, piedi pari) p -0.10 per ogni errore;
2. Slalom fra i coni p-0.10 per ogni contatto con i coni;
3. Due saltelli in attraversamento nel cerchio p - 0.10 per esecuzione scorretta p-0.30 per inciampo nel cerchio;
4. Capovolta avanti p -0.10 per esecuzione scorretta;
5. Eq. Passè p -0.10 per piccola deviazione, p -0.30 per media deviazione;
6. Skip p -0.10 per ogni contatto involontario con le aste;
7. Nastro: 2 oscillazioni laterali e una grande circonduzione sopra il capo p - 0.10 per ogni errore, p – 0.30 per avvolgimenti involontari;
8. Cammino in releve sulla fune p - 0 10 per perdita di equilibrio;
9. Gattonare sotto gli ostacolati p 0.10 per eventuale contatto con l’ostacolo;
10. Palla: 3 palleggi all’interno del cerchio p – 0.10 per maneggio scorretto e/o perdita p-0.30 per uscita dal cerchio.

