



KARATE

Campionato Regionale OPES

**Sabato 2 Giugno 2018 – Palazzetto dello Sport di Nocera Inferiore - SA
Viale San Francesco.**

Programma: ore 08.30 controllo iscrizioni – ore 09.00 inizio competizioni

Il pubblico è ammesso gratuitamente.

Specialità : Sport Combat Game (combinata) - KATA - KUMITE

Alla manifestazione sono ammessi gli atleti tesserati per l' anno in corso con l' **OPES** e/o **FIJLKAM** ed altri **Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI**.

**L' iscrizione da versarsi in loco è fissata in € 15,00 per specialità
(per 2 specialità es. Kata+ Kumite € 25,00)**

CLASSIFICA SOCIETA: Ad ogni società verrà assegnato un punto per ogni atleta iscritto (inclusi quelli della Combinata Gioco Sport).

Saranno poi assegnati 10 punti all' atleta 1°cl., 8 punti al 2°cl., 6 punti al 3°cl., nelle specialità KATA e KUMITE (i punteggi della Combinata, non saranno addizionati per la classifica società).

Saranno premiate le prime 5 società classificate.

Per entrambe le specialità Kata e Kumite le categorie con meno di tre atleti iscritti saranno accorpate alla categoria successiva.

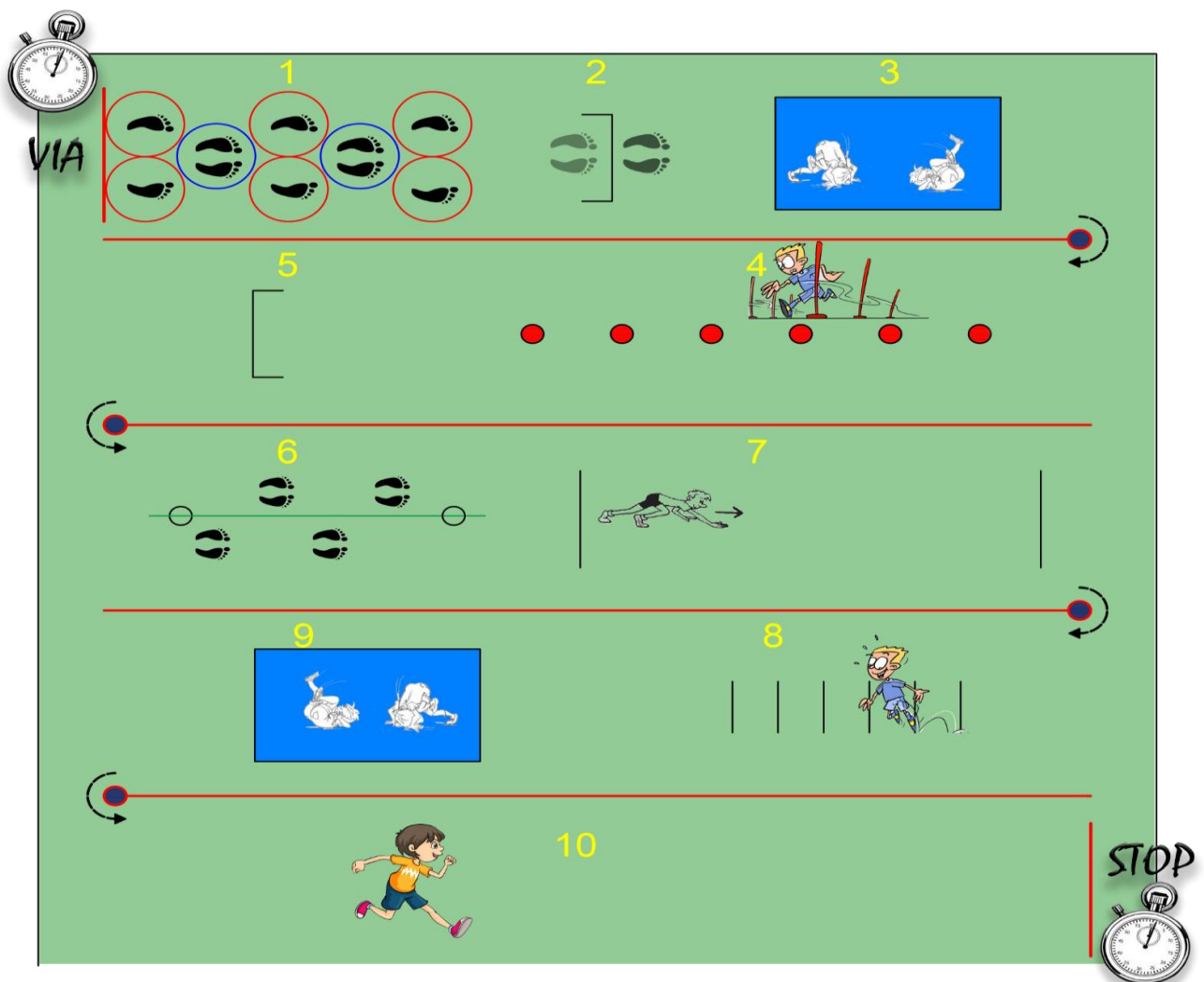
Regolamento Sport Combat Game (combinata)

La competizione consiste nell' effettuare tutte le prove obbligatorie. Per ogni classe gli atleti saranno suddivisi in pool da 4 Atleti (ove possibile per cintura e peso).

Bambini/Fanciulli/Ragazzi

1° Prova: percorso misto a tempo

1. Balzi nei cerchi
2. Superamento ostacolo con piedi uniti
3. Capovolta in avanti
4. Slalom tra i paletti
5. Superamento libero dell' ostacolo
6. Balzi a zig-zag a piedi pari uniti in avanzamento superando la corda
7. Andatura in quadrupedia prona
8. Skip alternato degli ostacoli
9. Capovolta in avanti
10. Corsa libera



2° Prova: Kata di stile o di libera composizione o tecniche di Kumite dimostrative.

La valutazione della prova sarà effettuata a punteggio. La prova ha la durata max di 50"

3° Prova: Gioco tecnico con palloncino.

La valutazione della prova sarà effettuata a punteggio. La prova del gioco tecnico consiste in una libera combinazione di tecniche di gamba e di braccia. Le tecniche di gamba (gamba anteriore e posteriore) ammesse sono: mawashi-geri, uramawashi-geri, ushirouramawashi-geri. Le tecniche di braccia ammesse sono: gyaku-tsuki, kizame-tsuki e uraken-uchi. La prova sarà effettuata simultaneamente a piedi nudi (ammesse scarpette tipo ginnastica artistica) senza protezioni. È ammesso il kiai. La prova ha la durata di 30" .

<i>Classi</i>	<i>Prove obbligatorie</i>
Bambini/e (5/7)	A) Percorso misto a tempo
Fanciulli/e (8/9)	B) Kata di stile o di libera composizione o sequenze di azioni di Kumite dimostrativo.
Ragazzi/e (10/12)	C) Gioco tecnico con palloncino (30")

Dalla somma dei punteggi delle tre prove scaturiranno un 1° un 2° e due 3° posti in modo da assicurare il podio a tutti i bambini.



KATA INDIVIDUALE COLORED M/F – MARRONE E NERA M/F

La prova consiste nell' esecuzione dei Kata di stile o libera composizione con una prima fase eliminatoria a punteggio; i primi quattro classificati effettueranno la fase successiva a bandierine. Per tutte le classi **Colored** è ammesso anche un solo **Kata**. Per le cinture **Marroni e Nere** è obbligatorio presentare ad ogni turno un kata differente dall'ultimo eseguito (**è possibile alternare anche solo due Kata**).

Classi KATA		COLORED	
Pre Agonisti Classi miste	Bambini/e (5/7)	DA BIANCA A VERDE	BLU / MARRONE
	Fanciulli/e (8/9)	DA BIANCA A VERDE	BLU / MARRONE
	Ragazzi/e (10/11)	DA BIANCA A VERDE	BLU / MARRONE
Esordienti A (12/13) M-F		FINO A CINTURA BLU	MARRONE
Esordienti B (14/15) M-F		FINO A CINTURA BLU	MARRONE/NERA
Cadetti (16/17) M-F		FINO A CINTURA BLU	MARRONE/NERA
Jun / Sen over 18 M-F		FINO A CINTURA BLU	MARRONE/NERA



KUMITE INDIVIDUALE COLORED (Sperimentale) M/F

La gara sarà effettuata con **Regolamento Es. A - FIJKAM**, ad eliminazione diretta e senza ripescaggio per le **cinture colored** (Durata degli incontri **1'30"**).

MARRONE E NERA M/F

Per le **cinture Marrone / Nera** regolamento **FIJKAM** della rispettiva categoria senza ripescaggio (Durata degli incontri **2 minuti finale inclusa**).

Classi KUMITE	COLORED	
Esordienti A (12/13) M-F	FINO A CINTURA MARRONE	
	Kg: 45 – 50 -55 – 60 – 70 – 70+	
Esordienti B (14/15) M-F	FINO A CINTURA BLU	MARRONE/NERA
	Kg: 45 – 50 -55 – 60 – 70 – 70+	
Cadetti (16/17) M-F	FINO A CINTURA BLU	MARRONE/NERA
	Kg: 45 – 50 -55 – 60 – 70 – 70+	
Jun / Sen over 18 M-F	FINO A CINTURA BLU	MARRONE/NERA
	Kg: 50 -55 – 60 – 70 – 80 – 80+	



REGOLE GENERALI

I tecnici ammessi nell' area di gara dovranno indossare la Tuta della Società di appartenenza e si ricorda altresì che, per le categorie degli agonisti, verranno squalificati gli atleti che gareggeranno con oggetti non previsti dal regolamento (orecchini, braccialetti, catenine etc.). Tutti gli atleti iscritti ma non presenti alla competizione non apportano punteggio alla società di appartenenza. Gli atleti premiati dovranno indossare il GI oppure la tuta della società di appartenenza. L' organizzazione si riserva il diritto di accorpare eventuali categorie laddove ce ne sia bisogno a favore degli atleti.

Per entrambe le specialità Kata e Kumite le categorie con meno di tre atleti iscritti saranno accorpate alla categoria successiva.

Le iscrizioni sugli appositi "Moduli di iscrizione gara" , timbrati e firmati in originale dal Presidente dell' Associazione partecipante, dovranno pervenire alla seguente e-mail: assomizuno@gmail.com

Le iscrizioni si chiuderanno alle **ore 24.00 del 30 Maggio 2018.**

Per qualsiasi chiarimento e/o info:

- MAIL: assomizuno@gmail.com
- **M° Luigi Aliberti** (Responsabile Karate Opes) **Tel. 347 887 55 97**